



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	К
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	---

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 583	Слойка Бантик	50	20	2,9	14,5	23,5	
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	280	103	20	15,6	31,3	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	
ИТОГО :		833	160,00	31,90	36,10	112,60	

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	6	0,1	0	0,5	
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	
ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	50,1	10,1	12,8	8,6	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	
ИТОГО :		517	81,00	19,50	21,20	81,40	

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	170	24,6	6,1	5,5	31,9	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	
ТТК 519	Хлеб ржаной	31	3,02	3,3	0,7	21,4	
ИТОГО :		1 091	144,12	34,80	33,90	154,00	

ИТОГО за день :		3 758	587,62	130,80	140,00	568,10	4 0
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	-----

Заведующий производством Аристов / Аристова Наталья Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /