



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
204	Шаньга с сыром	65	35	6,6	8,7	22	193,2
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 51	Плов из птицы	270	86,9	19,8	15,2	54,4	438,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		864	160,00	36,30	33,40	134,60	985,20
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	220	70,8	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		487	81,00	21,10	13,90	93,10	582,40
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302	Каша овсяная молочная	160	28,8	6,3	6,9	27,2	196
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 519	Хлеб ржаной	39	3,82	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		1 089	144,12	33,40	28,40	173,70	1 079,00
ИТОГО за день :		3 789	587,62	139,30	118,00	611,70	4 053,60

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /