



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	32	0,8	7,9	1,9	83,2
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		869	160,00	36,20	35,80	118,50	931,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		496	81,00	26,90	17,00	104,40	673,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	160	28	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	41	4,02	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		1 091	144,12	37,30	30,20	170,40	1 089,40

ИТОГО за день : **3 678** **587,62** **150,20** **129,60** **617,60** **4 186,60**

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /