

18 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	100,00	100,00	100,00
---------------------------------------	--------	--------	--------

Средства, поступающие в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах	121,00	9
--	--------	---

0	Маффин с конфитюром	60	23,5	6,5	8,8	48,1	199,7
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	290	82,3	26,7	21,5	47,4	489,6
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		852	160,00	43,30	35,50	153,60	1 008,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	81,00	27,90	19,90	88,70	642,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	170	24,6	6,1	5,5	31,9	202,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	260	73,8	23,9	19,2	42,5	438,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	33	3,22	3,5	0,7	22,8	111,2
ИТОГО :		1 143	144,12	42,80	30,20	167,30	1 106,80

ИТОГО за день :	3 803	587,62	167,40	128,90	616,80	4 185,90
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством Аристов / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____