

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №3

15 мая 2025

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калори- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 111	Плюшка московская	100	17	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
437/04	Гуляш из свинины	100	70,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		873	160,00	40,20	39,80	158,30	1 177,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		519	81,00	20,70	17,40	86,70	584,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	150	22,1	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	31	3,02	3,3	0,7	21,4	104,5
ИТОГО :		1 051	144,12	32,00	30,90	149,80	1 010,00

ИТОГО за день :

3 664

587,62

137,80

131,80

570,30

4 052,80

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /