



Директор

Согласовано

Е.Р. Тимирязева

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	26	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 53	Помидор свежий	25	12,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 486	Хлеб пшеничный	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		839	160,00	37,50	37,00	119,80	957,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		507	81,00	23,70	14,70	98,40	615,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	150	22,1	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	2,42	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 073	144,12	40,60	38,40	160,20	1 141,30

ИТОГО за день :

3 638	587,62	152,10	140,80	589,30	4 208,20
-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Аристова Наталья Валерьевна
Ивановичева И.И.