



Директор

Согласовано

Ирина...



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		888	160,00	38,30	41,90	130,40	1 063,9
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 144	Тефтели из минтая (с хлебом)	90	34,5	11,4	5,9	12,7	149,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	62	6,2	6,5	1,4	42,8	209
ИТОГО :		522	81,00	21,70	16,60	100,10	650,80
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302	Каша манная молочная	150	21,7	5,4	4,9	28,1	178,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	38	3,72	4	0,8	26,2	128,1
ИТОГО :		1 063	144,12	29,90	33,20	153,10	1 036,9
ИТОГО за день :		3 712	587,62	135,60	139,20	587,00	4 185,6

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Аристов / Аристова Наталья Валерьевна /
Иванов / Иванова Наталья Валерьевна /