

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №35»

12 мая 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

329	Пирожок печеный с яблоками	75	16	6,9	4,9	41,6	189,7
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 519	Хлеб ржаной	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		816	160,00	40,00	36,40	164,90	1 094,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,6	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	46	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	64	6,4	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		581	81,00	24,80	19,10	116,00	740,10

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	180	26,55	7,5	6,9	38,9	246,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	2,97	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 150	144,12	41,30	31,50	175,00	1 137,20

ИТОГО за день :	3 785	587,62	161,50	131,40	693,20	4 529,50
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /