



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
328	Сдоба выборгская	100	17,5	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		802	160,00	39,10	36,90	166,20	1 088,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 519	Хлеб ржаной	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		524	81,00	23,70	18,60	114,30	716,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	170	25	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	54	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	32	3,12	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		1 072	144,12	29,50	33,90	156,40	1 052,10
ИТОГО за день :		3 625	587,62	137,90	136,70	639,90	4 282,80

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Аристова Наталья Валерьевна /