



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	26	7,3	7,7	17,4
ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	29	5,7	8,3	14,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	57	5,7	4,1	1,3	24,4
ИТОГО :		875	160,00	39,90	34,90	136,5
Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,6
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
302	Каша овсяная молочная	160	28,8	6,3	6,9	27,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,5	18,3	14,1	50,4
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25
ТТК 486	Хлеб пшеничный	39	3,82	2,8	0,9	16,
ИТОГО :		1 089	144,12	32,10	28,40	163,
ИТОГО за день :		3 847	587,62	143,30	121,90	603,

Заведующий производством Аристова Наталья Валерьевна /Ответственный за питание ///