



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	23	7,8	6,5	28,3	205
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	32	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,9
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		908	160,00	46,40	33,40	147,80	1 093,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	45,5	7	10	9	154
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		533	81,00	24,20	19,40	102,40	681,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	160	28	4,4	5,1	31	188,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	16,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	41	4,02	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		1 091	144,12	37,30	30,20	170,40	1 089,40

ИТОГО за день :

3 754

587,62

157,70

129,60

644,90

4 357,10

Заведующий производством

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

/ /