



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	90	33,3	0,9	8,9	2,2	93,6
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	270	90,1	21,6	18,4	48,9	462,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		884	160,00	37,40	36,30	114,90	951,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	70,1	16,8	14,3	38	360
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		514	81,00	21,30	16,40	84,00	578,50

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	160	25,6	5,8	6,4	34,1	214,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	2,22	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 207	144,12	38,90	34,70	169,70	1 154,30

ИТОГО за день :

4 038

587,62

147,10

132,90

566,90

4 093,60

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /