



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 103	Рулет с маком	100	15,5	8,3	10,8	59,1	364,9
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	260	95,6	18,6	14,5	29,1	335,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	69	6,9	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		892	160,00	38,10	31,90	168,60	1 121,70

Бесплатное питание 81 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	50,1	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		469	81,00	18,40	20,00	84,80	592,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	180	26,5	7,5	6,9	38,9	246,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,5	2,9	3,5	20,7	126,5
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	14,4	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 519	Хлеб ржаной	33	3,22	3,5	0,7	22,8	111,2
ИТОГО :		1 143	144,12	34,20	35,60	181,90	1 181,00

ИТОГО за день :

3 821

587,62

135,30

136,30

655,40

4 390,50

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /