

Директор

Согласовано _____



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
206	Сдоба с конфитюром	100	19	16,3	3,7	82,7	231,9
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		800	160,00	45,20	34,70	179,00	1 022,50
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	4,6	4,8	1	31,7	155,1
ИТОГО :		543	81,00	23,10	21,10	94,50	663,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302	Каша манная молочная	170	24,6	6,1	5,5	31,9	202,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	54	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	36	3,52	3,8	0,8	24,8	121,4
ИТОГО :		1 076	144,12	28,90	33,00	154,30	1 035,00
ИТОГО за день :		3 646	587,62	142,80	136,10	630,80	4 145,90

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /