



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	80	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

359	Пицца с колбасой	100	39,5	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	80	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		880	160,00	42,50	34,20	109,70	913,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша манная молочная	190	27,5	6,8	6,2	35,6	226,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	32	3,12	3,4	0,7	22,1	107,9
ИТОГО :		1 152	144,12	42,50	30,20	168,70	1 110,40

ИТОГО за день :	3 835	587,62	165,90	127,50	572,20	4 083,20
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /