



*Е. Р. Житникова*

Угле-водны Калор ност (кка

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водны	Калор ност (кка
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	-----------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,1

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,1

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	49,2	12,8	9,2	7,4	164
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125
ИТОГО :		517	72,00	23,30	17,30	68,20	521,1

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	206
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136
ИТОГО :		715	108,00	29,70	25,00	105,30	762

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	29,6	0,6	7,9	2,2	83
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,5	7,7	6,5	47,3	278
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	14
ИТОГО :		635	120,00	31,60	23,20	106,70	733

ИТОГО за день :		2 901	444,00	131,20	100,10	416,60	3 058
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Заведующий производством *Аристов* / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание *Менюшвили*