

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

14	Маффин с цукатами	60	25,5	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	66	6,6	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		816	160,00	35,50	38,00	161,50	1 124,80

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	160	25,5	5,8	6,4	34,1	214,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	2,82	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 070	144,12	29,60	35,40	153,80	1 053,50

ИТОГО за день : **3 669** **587,62** **132,60** **141,40** **618,50** **4 282,40**

Заведующий производством
Ответственный за питание

Аристова Наталья Валерьевна / Аристова Наталья Валерьевна /
Иванов Иван Иванович // Иванов Иван Иванович