



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №35

10 апреля 2024

Директор

Согласовано

Для документов

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,70	30,10	128,70	952,30
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
206	Сдоба с конфитюром	100	17,5	7,1	4	51,9	272
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	16,45	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,05	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		644	120,00	40,10	24,40	174,90	1 073,60
ИТОГО за день :		2 453	372,00	128,00	91,90	486,40	3 266,90

Заведующий производством

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

/ Алексеев