

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №35»

11 марта 2024 г.

Директор

Согласовано

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Деп. документов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	29	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	41	4,5	3,3	1,3	20,4	106
ИТОГО :		501	72,00	16,90	19,70	122,90	723,90

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,7	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		592	72,00	19,40	23,00	82,50	613,80

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	9,05	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	190	22,8	0	0	26	104,5
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		706	108,00	29,00	24,80	101,50	742,30

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,6	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		918	120,00	40,90	28,40	134,20	930,60

ИТОГО за день :	2 716	372,00	106,20	95,90	441,10	3 010,60
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

/ Шекшецева ИИ