Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №3

3 апреля 2024

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
	ИТОГО :	514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
	ИТОГО :	514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
	ИТОГО :	848	120,00	33,60	31,40	133,90	952,80
	ИТОГО за день :	2 588	372,00	107,30	93,90	403,10	2 852,90

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / Некошнова И.А.