



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



*В. П. Смирнова*  
Для документов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,30	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,30	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

### Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	11,30	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	55	6,00	4,4/1,8/27,3	142,2
ИТОГО :			72,00		

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,00	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	69,40	25,8/20,7/45,8	472,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,10	5,5/1,2/35,9	175,3
ИТОГО :			108,00		

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,00	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 4	Яблоко	120	19,00	0,5/0/11,8	49
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62,00	23/18,5/40,9	422
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1
ИТОГО :			120,00		

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Аристова Наталья Валерьевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Илюхица ИИ /