



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Е.В. Митрофанова



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калор-нос (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот. изд. 190	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 188	Каша "Дружба"	220	24,2	7,2	11	39,8	287
ТТК 7	Сок	190	22,8	0	0	26	104
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147
ИТОГО :		527	72,00	16,00	20,90	126,80	759

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 53	Помидор свежий	10	3,8	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,6	7,7	6,5	47,3	278
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		550	72,00	23,70	21,50	101,00	687,4

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 53	Помидор свежий	10	3,8	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,6	7,7	6,5	47,3	278
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		550	72,00	23,70	21,50	101,00	687,4

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,3	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		707	108,00	33,20	28,00	123,00	874,8

Комплекс на 120 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	37	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		607	120,00	28,60	28,30	114,30	816,1

ИТОГО за день :	2 941	444,00	125,20	120,20	566,10	3 824
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Заведующий производством *Аристова* / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание *Школьников* / Школьников