



Директор

Согласовано

документов

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
302	Каша рисовая молочная	220	25,85	6,1	7	42,7	259,6
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	53	3,15	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	67,00	17,50	19,30	120,60	723,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	200	19,3	4,2	11	29	252
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		571	67,00	15,30	22,20	76,30	585,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	60,00	14,00	19,40	72,20	530,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Комплекс на 120 руб

Гот. изд.	Печенье сахарное "Творожное"	50	21	4	8,4	32,3	220
ТТК 20	Картофельное пюре	180	17,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	69	4,1	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		589	120,00	28,40	31,40	127,80	916,60

ИТОГО за день :		2 906	411,00	105,30	116,90	500,40	3 509,20
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Аристов

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

Меромцева

|| Меромцева ИИ