



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №35»

25 декабря 2023 г.

Директор

Согласовано

Для документов

\_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>511</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>69,50</b>	<b>503,10</b>
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>511</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>69,50</b>	<b>503,10</b>
<b>Бесплатное питание 60 руб</b>							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11,4	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,8	9,6	6,9	5,5	123,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>504</b>	<b>60,00</b>	<b>19,30</b>	<b>13,50</b>	<b>73,50</b>	<b>492,10</b>
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	55	6	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>708</b>	<b>97,00</b>	<b>29,50</b>	<b>25,10</b>	<b>103,80</b>	<b>750,50</b>
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой	50	26,5	6,1	2,3	40,6	112,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>610</b>	<b>120,00</b>	<b>36,70</b>	<b>17,80</b>	<b>147,80</b>	<b>804,70</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 844</b>	<b>411,00</b>	<b>126,90</b>	<b>88,00</b>	<b>464,10</b>	<b>3 053,50</b>

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Аристова Наталья Валерьевна /

/ Мельникова М.М.