

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ № 28 февраля 202

Директор
Согласовано

Е.В. Арисова

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,6
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		855	160,00	45,20	42,20	124,10	1 052,30
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		507	81,00	23,70	14,70	98,40	615,70
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302	Каша пшенная молочная	160	23,6	6,4	5,9	30,9	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	2,42	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 083	144,12	42,20	40,20	157,70	1 156,00
ИТОГО за день :		3 675	587,62	163,80	147,10	583,40	4 289,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

Арисова Арисова Наталья Валерьевна /

Школьников