



# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №35»

23 января 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание



302	Каша пшеничная молочная	160	23,6	6,4	5,9	30,9	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	41	4,02	4,3	0,9	28,3	138,2
ИТОГО :		1 081	144,12	30,80	29,70	158,10	1 028,90

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	67	6,7	7	1,5	46,2	225,9
ИТОГО :		860	140,00	32,80	37,40	118,10	954,10

ИТОГО за день :	3 716	567,62	125,30	127,00	528,50	3 786,50
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 / Аристова Наталья Валерьевна /  
 / Мелникова Ирина Ивановна /