



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	46,2	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	26,10	13,20	98,90	613,20
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	180	26,5	7,5	6,9	38,9	246,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 519	Хлеб ржаной	36	3,52	3,8	0,8	24,8	121,4
ИТОГО :		1 106	144,12	36,00	39,10	173,90	1 183,10
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	33,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		876	160,00	41,50	39,10	131,10	1 036,00
ИТОГО за день :		3 225	506,62	132,00	125,90	509,00	3 673,30

Заведующий производством Аристова / Аристова Наталья Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /