



# МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	190	17,1	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	70	48,2	10,1	12,8	8,6	189,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		527	81,00	22,10	23,60	84,80	643,70

<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

<b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	2,5	0,1	1	0,2	1,1
ТТК 462	Плов из свинины	270	89,6	21,6	18,4	48,9	462,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	69	6,9	5	1,5	29,5	151,8
ИТОГО :		812	140,00	33,30	26,00	128,10	880,90

<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание</b>							
302/04	Каша пшеничная молочная	190	28	7,9	7,2	41	260,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	36	3,52	3,8	0,8	24,8	121,4
ИТОГО :		1 119	144,12	38,80	34,80	184,20	1 196,80
ИТОГО за день :		3 808	567,62	140,30	134,50	622,10	4 254,80

Заведующий производством                                  / Аристова Наталья Валерьевна /  
 Ответственный за питание                                  / /