



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

*Е.И. Титуркина*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	61	6,1	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		501	81,00	26,10	15,60	96,20	630,30

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	180	31,5	5	5,8	34,9	212,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	12	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	37	3,62	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		1 097	144,12	37,70	30,80	178,00	1 130,10

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	26,5	5,7	8,3	14,2	152,6
0	Маффин с конфитюром	60	22	6,5	8,8	48,1	199,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		864	160,00	42,50	35,30	162,00	1 050,70

ИТОГО за день :

3 727

587,62

157,50

129,70

673,60

4 378,30

Заведующий производством

*Н.А. Аристова*

Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

//