



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Кал-ории
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	
302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	
ИТОГО :		512	75,00	19,80	19,80	124,10	

**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	20,25	10,4	7,3	45,3	
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	45	15,7	3,8	11,5	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 7	Батон	63	6,25	4,5	1,4	27	
ИТОГО :		528	75,00	30,80	12,50	103,80	

**Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	190	25,65	7,9	7,2	41	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	4,29	4,5	1	29,7	
ИТОГО :		1 113	133,44	42,90	27,70	182,50	

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	
ИТОГО :		720	112,50	32,60	24,10	105,00	

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	
ТТК 53	Помидор свежий	30	10,5	0,3	0	1,2	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	21,3	10,9	7,7	47,7	
437/04	Гуляш из свинины	100	64,5	16,6	10	3,1	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	
ИТОГО :		637	140,00	40,10	24,40	107,70	

ИТОГО за день :		3 510	535,94	166,20	108,50	623,10	4 111
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Заведующий производством

Ответственный за питание

*Аристова Наталья Валерьевна* / Аристова Наталья Валерьевна /

*И.И. Исаева* ИИ