



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	138	22	0,6	0	13,5	56,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
302/04	Каша пшеничная молочная	210	21	8,7	8	45,4	287,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		608	72,00	19,30	15,80	95,70	598,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 45	Огурец свежий	15	5,7	0,1	0	0,5	2,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,5	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	65	48,2	12,7	7,9	7,7	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		540	72,00	23,30	17,30	87,20	601,10
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 45	Огурец свежий	15	5,7	0,1	0	0,5	2,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10,5	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	65	48,2	12,7	7,9	7,7	151,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		540	72,00	23,30	17,30	87,20	601,10
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	108,00	28,80	25,40	101,20	756,60
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК77	Сдоба обыкновенная	80	7,2	6,4	4,6	42,6	239,2
ТТК 462	Плов из свинины	260	74,35	20,8	17,7	47,1	445,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	62	4,95	6,5	1,4	42,8	209
ИТОГО :		825	120,00	38,90	30,90	167,10	1 111,90
ИТОГО за день :		3 235	444,00	133,60	106,70	538,40	3 669,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Аристова Наталья Валерьевна /

11.02.2024