



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		519	81,00	20,70	17,40	86,70	584,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	150	22,1	6	5,6	29	190,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	2,6	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	30	2,92	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 060	144,12	29,80	29,30	152,00	995,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	87	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		821	160,00	40,60	35,00	144,90	1 071,10

ИТОГО за день :	3 636	587,62	133,30	123,40	559,60	3 909,70
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Аристова Наталья Валерьевна

Ответственный за питание Ивановичева ИИ