



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|-----------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Творожное" | 50 | 21 | 4 | 8,4 | 32,3 | 220 |
| 190 | Каша "Дружба" | 220 | 24,2 | 7,2 | 11 | 39,8 | 287,1 |
| ТТК 188 | Сок | 190 | 22,8 | 0 | 0 | 26 | 104,5 |
| ТТК 7 | Батон | 67 | 4 | 4,8 | 1,5 | 28,7 | 147,4 |
| ИТОГО : | | 527 | 72,00 | 16,00 | 20,90 | 126,80 | 759,00 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 53 | Помидор свежий | 10 | 3,8 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 14,6 | 7,7 | 6,5 | 47,3 | 278,5 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 80 | 46 | 11,4 | 13,7 | 7,6 | 197,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 550 | 72,00 | 23,70 | 21,50 | 101,00 | 687,40 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 53 | Помидор свежий | 10 | 3,8 | 0,1 | 0 | 0,4 | 1,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 14,6 | 7,7 | 6,5 | 47,3 | 278,5 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 80 | 46 | 11,4 | 13,7 | 7,6 | 197,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 60 | 3,6 | 4,3 | 1,3 | 25,7 | 132 |
| ИТОГО : | | 550 | 72,00 | 23,70 | 21,50 | 101,00 | 687,40 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 17 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 90 | 51,7 | 12,9 | 15,4 | 8,6 | 222,6 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 4,3 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| ИТОГО : | | 707 | 108,00 | 33,20 | 28,00 | 123,00 | 874,80 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 17 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 60 | 22,2 | 0,5 | 5,9 | 1,7 | 62,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 13,2 | 7 | 5,9 | 42,6 | 250,6 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 69 | 4,1 | 5 | 1,5 | 29,5 | 151,8 |
| ИТОГО : | | 819 | 120,00 | 37,10 | 31,40 | 115,70 | 885,20 |

ИТОГО за день : **3 152** **444,00** **133,70** **123,30** **567,50** **3 893,80**

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|---|---------------------------------------|----------|------------|--------|--------|-----------|----------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 57,2 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 64 | 3,8 | 4,6 | 1,4 | 27,4 | 140,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 72,00 | 21,30 | 16,10 | 86,70 | 584,60 |
| Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 57,2 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 64 | 3,8 | 4,6 | 1,4 | 27,4 | 140,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 72,00 | 21,30 | 16,10 | 86,70 | 584,60 |
| Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 57,2 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 7 | Батон | 64 | 3,8 | 4,6 | 1,4 | 27,4 | 140,8 |
| ИТОГО : | | 514 | 72,00 | 21,30 | 16,10 | 86,70 | 584,60 |
| Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| ТТК 92 | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 16,5 | 6,3 | 4,1 | 13,2 | 116 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 160 | 16,5 | 3,2 | 11,7 | 23,1 | 213,3 |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка" | 90 | 54,5 | 13 | 16,4 | 11,1 | 244 |
| ТТК 160 | Компот из изюма и кураги | 200 | 14,5 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 6 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ИТОГО : | | 755 | 108,00 | 27,60 | 34,00 | 103,50 | 828,50 |
| Комплекс на 120 руб | | | | | | | |
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 15,5 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| 352 | Пирожок печеный с рисом с яйцом | 55 | 7,7 | 4,4 | 5,4 | 31,6 | 191,9 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 200 | 20 | 4,2 | 11 | 29 | 252 |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80 | 69 | 17,6 | 15,8 | 2,6 | 224 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 64 | 3,8 | 4,6 | 1,4 | 27,4 | 140,8 |
| ИТОГО : | | 812 | 120,00 | 35,80 | 39,10 | 124,20 | 1 009,7 |
| ИТОГО за день : | | 3 109 | 444,00 | 127,30 | 121,40 | 487,80 | 3 592,0 |

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 12,65 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 65 | 37,35 | 9,3 | 11,1 | 6,2 | 160,7 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 17 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 63 | 5 | 6,6 | 1,4 | 43,5 | 212,4 |
| ИТОГО : | | 528 | 72,00 | 25,00 | 20,90 | 95,50 | 666,80 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 190 | 12 | 5,2 | 5,4 | 21,8 | 158,3 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 50,5 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 69 | 5,5 | 7,3 | 1,5 | 47,6 | 232,6 |
| ИТОГО : | | 589 | 72,00 | 21,90 | 22,80 | 102,50 | 701,60 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 190 | 12 | 5,2 | 5,4 | 21,8 | 158,3 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе | 130 | 50,5 | 9,2 | 15,9 | 13,1 | 233 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 69 | 5,5 | 7,3 | 1,5 | 47,6 | 232,6 |
| ИТОГО : | | 589 | 72,00 | 21,90 | 22,80 | 102,50 | 701,60 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 22 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| ТТК 479 | Котлета из индейки | 90 | 59,5 | 18,2 | 7,3 | 12 | 158,5 |
| ТТК 43 | Масло сливочное (порц) | 5 | 5 | 0 | 3,7 | 0,1 | 33 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 718 | 108,00 | 36,60 | 25,10 | 110,00 | 780,90 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 22 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 25 | 9,5 | 0,2 | 0 | 0,9 | 4 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 18 | 10,9 | 7,7 | 47,7 | 309,3 |
| 437/04 | Гуляш из свинины | 100 | 61,5 | 16,6 | 10 | 3,1 | 183,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 63 | 5 | 6,6 | 1,4 | 43,5 | 212,4 |
| ИТОГО : | | 811 | 120,00 | 39,20 | 26,30 | 122,80 | 898,40 |

ИТОГО за день : **3 234** **444,00** **144,60** **117,90** **533,30** **3 749,30**

Заведующий производством _____ / Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание _____ / /