



МЕНЮ



И.О.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Кал-но-е (к
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	-------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	10
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	14
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	1
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	54

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	10
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	14
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	11
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	54

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	170	26,75	4,7	5,4	33	20
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	6
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	13,5	1,6	5,6	10,5	97
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	18
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	37	3,69	3,9	0,8	25,5	12
ИТОГО :		1 087	133,44	30,10	29,50	172,20	1 08

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	18
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151
ИТОГО :		708	112,50	26,80	25,20	111,90	791,

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	8,5	8,5	11,7	15
ТТК 20	Картофельное пюре	200	33,3	4,2	11	29	25
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	28
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114
ИТОГО :		825	140,00	33,20	42,80	103,80	952,

ИТОГО за день :		3 645	535,94	127,10	132,30	544,50	3 911
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	-------

Заведующий производством Аристов / Аристова Наталья Валерьевна /
 Ответственный за питание _____ / /