



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	81,00	22,60	11,20	62,90	441,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб ржаной	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
	Хлеб ржаной	66	6,6	6,9	1,5	45,5	222,5
ИТОГО :		846	140,00	42,00	28,30	182,00	1 142,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	190	28	7,9	7,2	41	260,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб ржаной	31	3,02	3,3	0,7	21,4	104,5
ИТОГО :		1 111	144,12	40,50	30,60	176,70	1 131,50

ИТОГО за день : **3 707** **567,62** **160,20** **115,00** **664,80** **4 298,60**

Заведующий производством

Ответственный за питание

Аристова / Аристова Наталья Валерьевна /
Лекомцев с и.и.