

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №

17 февраля 20

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 45	Огурец свежий	15	7,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,1
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	43,5	7	10	9	154,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		565	81,00	23,00	18,40	109,30	696,5

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,9

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	160	28,8	6,3	6,9	27,2	196
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной (200/10)	200/10	17	2	5,7	7,4	89,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	48	4,72	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		1 148	144,12	41,30	31,50	171,90	1 129,5

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

359	Пицца с колбасой	50	19,5	3,1	4,2	2,6	60
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		823	160,00	36,00	35,50	108,20	892,00

ИТОГО за день :

3 295

506,62

136,70

110,70

506,30

3 554,90

Заведующий производством

Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

/ /