

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №35»
17 января 2025 г.
Директор
Согласовано
Персонал

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	67	6,7	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		507	81,00	23,70	14,70	98,40	615,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	21,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		802	140,00	42,10	41,20	129,50	1 056,6

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302	Каша пшенная молочная	200	29,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	11,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	Хлеб ржаной	36	3,52	3,8	0,8	24,8	121,1
ИТОГО :		1 166	144,12	41,70	39,90	187,40	1 268,6

ИТОГО за день : 3 705 567,62 160,20 145,80 618,50 4 406

Заведующий производством
Ответственный за питание

Аристова Наталья Валерьевна / Аристова Наталья Валерьевна /
Ильинская / Ильинская