



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калори-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 7   | Батон                                 | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

### Бесплатное питание 81 руб

|         |                                       |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                 | 200 | 18,6  | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| 81/08   | Фрикадельки "Петушок"                 | 60  | 43    | 8,6   | 10,3  | 5,7   | 148,4  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5  | 0,4   | 0,1   | 17,4  | 70     |
| ТТК 7   | Батон                                 | 59  | 5,9   | 4,2   | 1,3   | 25,3  | 129,8  |
| ИТОГО : |                                       | 519 | 81,00 | 18,70 | 17,40 | 71,30 | 514,90 |

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |        |        |       |       |        |        |
|---------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 15,5   | 1,6   | 5,6   | 10,5   | 97,6   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 180    | 34,8   | 3,8   | 9,9   | 26,1   | 226,8  |
| ТТК 236 | Биточки особые                           | 90     | 62     | 12,7  | 8,3   | 13,8   | 179,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57     | 5,7    | 6     | 1,3   | 39,3   | 192,1  |
| ИТОГО : |  | 737    | 121,50 | 24,30 | 25,10 | 109,70 | 773,70 |

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

|         |  |        |        |       |       |        |        |
|---------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 302     | Каша манная молочная                     | 170    | 24,5   | 6,1   | 5,5   | 31,9   | 202,3  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                                    | 30     | 3      | 2,2   | 0,7   | 12,8   | 66     |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 15,5   | 1,6   | 5,6   | 10,5   | 97,6   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 150    | 29     | 3,2   | 8,3   | 21,8   | 189    |
| ТТК 236 | Биточки особые                           | 90     | 62     | 12,7  | 8,3   | 13,8   | 179,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32     | 3,12   | 3,4   | 0,7   | 22,1   | 107,9  |
| ИТОГО : |  | 1 082  | 144,12 | 29,60 | 29,10 | 152,90 | 997,70 |

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

|         |  |        |        |       |       |       |        |
|---------|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 15,5   | 1,6   | 5,6   | 10,5  | 97,6   |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                        | 150    | 29     | 3,2   | 8,3   | 21,8  | 189    |
| ТТК 13  | Гуляш из говядины                        | 100    | 87     | 14,2  | 16,1  | 5,9   | 225    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                            | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50     | 5      | 5,3   | 1,1   | 34,5  | 168,5  |
| ИТОГО : |  | 710    | 140,00 | 24,50 | 31,10 | 92,70 | 757,80 |

ИТОГО за день :

3 567      567,62      115,80      120,10      497,90      3 559,00

Заведующий производством

*Аристова*

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

*Иванов* / Иванова Ирина Викторовна /