



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	46,2	14,8	6	12,6	162,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	27,40	13,50	113,50	682,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 462	Плов из свинины	280	92,95	22,4	19,1	50,7	480
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	61	6,05	4,4	1,3	26,1	134,2
ИТОГО :		879	140,00	39,70	34,40	137,10	1 030,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	50	6	0,8	2,5	3,8	41,5
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	3,82	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		1 142	144,12	37,60	32,80	176,70	1 156,50

ИТОГО за день :

3 888	567,62	151,10	124,60	638,50	4 302,60
--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Аристова Наталья Валерьевна /
 Илюшинева И.И.