



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-е
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	160
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	140
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	100
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	110
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	540
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	160
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	140
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	100
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	110
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	540
Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	180	26,5	6,5	7,2	38,4	240
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	70
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	60
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	10	7,3	6,2	17,7	100
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	200
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	250
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	100
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,94	5,3	1,1	34,5	160
ИТОГО :		1 150	133,44	41,30	39,70	194,50	1 200
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	150
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	220
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	250
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	100
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	90
ИТОГО :		708	112,50	32,60	32,30	105,60	830
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	21,5	10,3	7,7	17,7	180
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	220
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	82,5	14,2	16,1	5,9	200
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	100
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	100
ИТОГО :		783	140,00	35,70	30,30	116,00	870
ИТОГО за день :		3 666	535,94	146,60	137,10	572,70	4 000

Заведующий производством Аристова Наталья Валерьевна

Ответственный за питание Школьников