



МЕНЮ

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 462	Плов из свинины	210	69,7	16,8	14,3	38	360
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		518	81,00	21,60	16,50	85,70	587,30
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	Хлеб ржаной	39	3,82	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		1 092	144,12	38,20	30,70	187,70	1 185,10
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	19	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 205	Кекс Майский	100	19,5	5,7	21,2	56,2	409
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	260	112,8	18	19,6	26,9	357,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		875	160,00	33,10	48,90	140,90	1 105,70
ИТОГО за день :		3 847	587,62	139,30	140,00	625,50	4 311,50

Заведующий производством

/ Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

/ Илеонидов Илья /