



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №35»

3 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

*Е.В. Игумнова*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	76,50	19,30	19,40	121,00	731,00

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 451	Биточек	70	52,5	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		498	81,00	26,20	17,50	96,90	649,40

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

### Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной (200/10)	200/10	17	2	5,7	7,4	89,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,25	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	30	2,87	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		1 180	144,12	42,10	32,20	177,90	1 162,20

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	22	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,9
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
	Хлеб ржаной	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		898	160,00	46,70	33,60	154,50	1 124,80
ИТОГО за день :		3 835	583,12	170,70	128,00	667,20	4 504,30

Заведующий производством

*Аристов*

Аристова Наталья Валерьевна /

Ответственный за питание

||