



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №35»

25 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак							
ТТК 606	Макаронник	200	23	7,8	11,6	53,8	347,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,6	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 502	Горячий бутерброд с сыром	40/20	27,8	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	108	21,6	0,4	0	10,6	44,1
ИТОГО :		568	94,00	20,30	20,50	108,30	692,70
Обед							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	60	12,6	0,5	3,7	1,4	40,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28,9	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	59,9	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 57	Рис припущенный	160	16,3	3,7	4,5	37,6	209,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,7	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,1	6,4	1,4	42,1	205,6
ИТОГО :		794	133,50	29,60	36,40	118,20	914,30
ИТОГО за день :		1 362	227,50	49,90	56,90	226,50	1 607,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Аристова Наталья Валерьевна /

/ Мусатова Е.Д.

