Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №35»

4 июня 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий-ность (ккал)
	Завтрак				
ТТК 42	Макароны с сыром	175	33,10	10,1/9,2/37,9	275,5
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	14,10	6,4/10,3/39,5	278,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,60	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 4	Яблоко	100	20,00	0,4/0/9,8	40,8
		ИТОГО :	88,80		
	Обед				
ТТК 45	Огурец свежий	60	12,00	0,5/0/2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,50	4,6/7,2/10,5	123,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	57,60	12,9/15,4/8,6	222,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,20	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 583	Слойка Бантик	50	19,00	3/15,5/24,4	247,4
		ИТОГО :	138,70		