Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №35»
30 мая 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,3	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
	ИТОГО :	600	100,80	23,50	20,40	132,60	805,30
	Обед						
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	16,7	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,4	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	67,2	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,7	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	740	126,70	34,10	29,70	121,00	888,30
	ИТОГО за день :	1 340	227,50	57,60	50,10	253,60	1 693,60