Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №35»

2 июня 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий-ность (ккал)
	Завтрак				
302	Каша рисовая молочная	190	26,70	5,2/6,1/36,9	224,2
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,50	17,4/14,5/77	218,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,60	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 4	Яблоко	100	20,00	0,4/0/9,8	40,8
		ИТОГО :	87,80		
	Обед				
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	19,50	0,6/6,9/2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	22,30	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,40	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,50	4,7/1/31	151,7
		ИТОГО :	139,70		